

Fiets,- en wandelclub Aanloophuis Maart 2026



Lekker in beweging, samen doen, even niet 'in je kop', maar fysiek lijfelijk bezig zijn. Niet alleen, maar juist met een groepje. Doe mee met de fiets,- en wandelclub van het Aanloophuis onder begeleiding van sportcoach Sameer.

Heb je een sportfiets (racefiets, mountainbike of gravelbike), neem die mee! Heb je geen eigen fiets? Meldt je dan bij Sameer of bij Harmke (coördinator Aanloophuis), dan gaan we op zoek naar een fiets die je van ons kunt lenen, inclusief helm en fietskleding indien nodig). Voor het wandelen heb je geen bijzondere kleding nodig.

Max aantal deelnemers: 5 personen

Verzamelen om 11.30u in het Aanloophuis, vertrek om 12.00u

Het overzicht van data:

- zaterdag 18 april
- zaterdag 9 mei
- zaterdag 16 mei

Aanloophuis open om 13.00u. Dus eten en douchen kan aansluiten in het Aanloophuis als je geen eigen voorziening hebt om te douchen. (Let op: voor het douchen geldt dat de mensen zonder (eigen) huis of dak eerst mogen douchen.)

